	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ILDA LOPEZ MANRIQUE	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 OCTUBRE 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA EDILMA MANRIQUE**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: VERIFICACION Y SEGUIMIENTO DEL PLAN DE RECOMENDACIONES IMPLEMENTADO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Espacio de seguimiento se quiso socializar los conocimientos obtenidos permitiendo así, ver la participación y el interés de quienes hacen parte en el plan de recomendaciones, de allí se logró destacar que han visto la salud mental de otra manera pues consideraban que hablar de salud mental solo te competían a los locos refirieron, sino que a medida que fueron aprendieron descubrieron que es una necesidad como cuando se habla de la salud física.

Para esto ilustraron con sus propias palabras que si es importante vigilarla y sobre todo cuidarla mediante acciones sencillas que se van implementando en el día a día y que van aprendiendo a identificar las necesidades, pero también como suplirlas para que no afecten el bienestar mental. De este espacio se destaca el aprendizaje de cada acción:

- Manejo y responsabilidad y autocuidado
- La familia un soporte en medio de las dificultades que les brinda la vida
- Cambios de rutina en actividades que mejoran el tiempo inactivo
- Distribuir actividades de cuidado evitando la sobrecarga

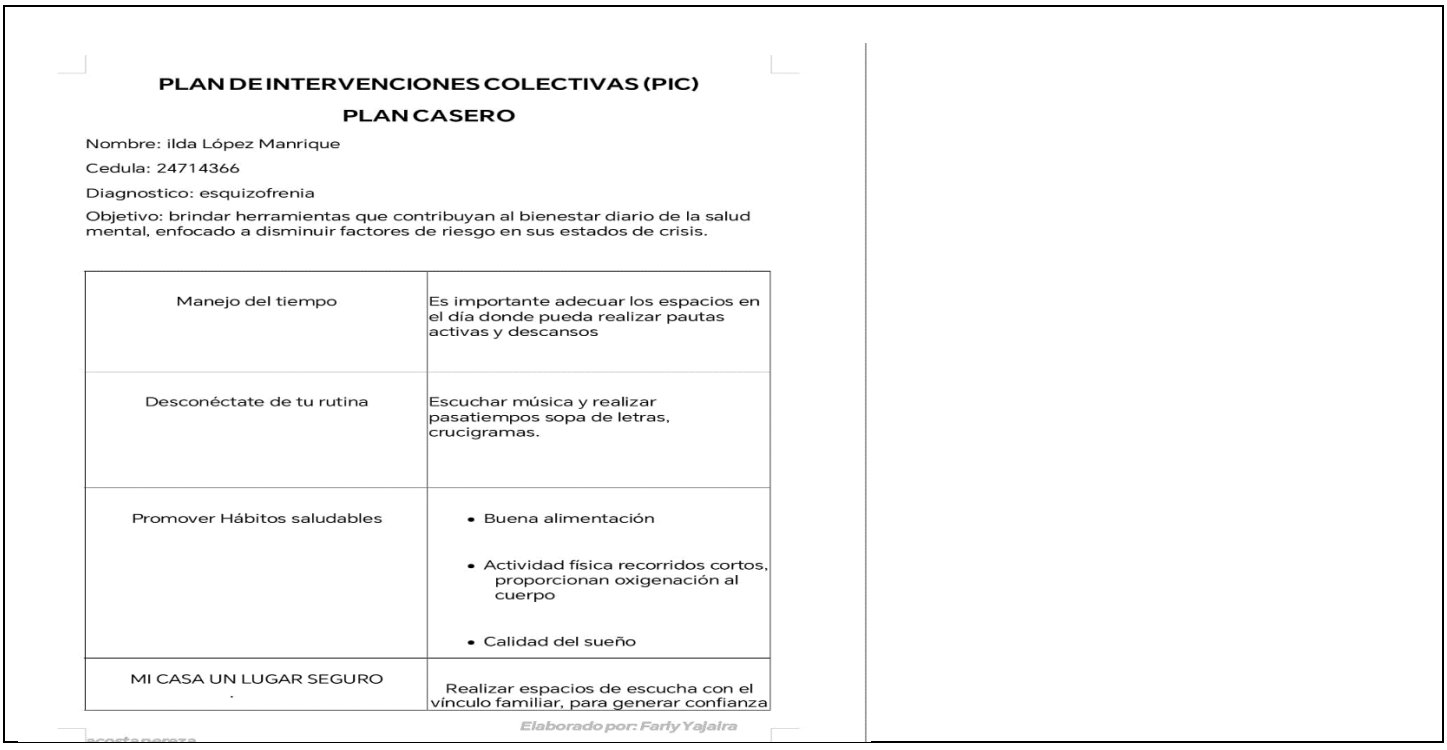
Esto permite que vamos por un buen camino hacia al cambio y que fortalecer cada área mitiga factores de riesgo que afecten significativamente la salud mental, cabe resaltar la dedicación e interés , es ahí donde que se logran ver los objetivos cumplidos en la intervención y sobre todo al resumir encontrar como resultados toma de conciencia en el cuidado de la salud mental.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Siempre están enmarcados en sentir satisfacción de los objetivos cumplidos, sin embargo, siempre habrá falencias, debilidades, pero hoy rescataremos las fortalezas y es poder visualizar, escuchar que día a día vale esforzarse por cuidar la salud mental viendo resultados positivos en algunas acciones que eran necesarias modificar y su totalidad cambiar para convertirlas en hábitos saludables.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: ilda López Manrique

Cedula: 24714366

Diagnostico: esquizofrenia

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores de riesgo en sus estados de crisis.

Manejo del tiempo	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño
MI CASA UN LUGAR SEGURO	Realizar espacios de escucha con el vínculo familiar, para generar confianza

Elaborado por: Farly Yajaira

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: maría Edilma Manrique

Cedula: 25138478

Cuidadora

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado al manejo del diagnóstico inicial y enfatizar la dedicación del cumplimiento del plan para obtener resultados positivos.

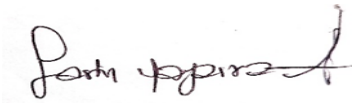
Distribución de actividades .	• vínculo familiar la demás familia • ordenar las actividades diarias
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño



acosta pereza

Elaborado por: Farly Yajaira

psicóloga



Farly Yajaira acosta perez
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
286984